

<https://www.pole-sophrologie-acouphenes.fr/maladie-de-meniere.html>

Maladie de Ménière

- Utile - Glossaire - M -

Date de mise en ligne : jeudi 30 janvier 2014

Copyright © Le Pôle Sophrologie et Acouphènes - Tous droits réservés

La maladie de Ménière est une affection de l'oreille interne qui se caractérise par des crises d'acouphènes (bourdonnements d'oreille), des vertiges et une perte auditive. Elle est liée à un dysfonctionnement de l'équilibre pressionnel des liquides de l'oreille interne.

Les symptômes de la maladie de Ménière peuvent varier d'une personne à l'autre, mais ils comprennent généralement des vertiges sévères, des acouphènes, des bourdonnements d'oreille et une perte auditive au moment des crises. Les vertiges peuvent durer de quelques minutes à plusieurs heures et peuvent causer des nausées, des vomissements et une instabilité émotionnelle. Les acouphènes et les bourdonnements d'oreille peuvent être constants ou intermittents. La perte auditive peut être fluctuante et parfois progressive.

Il n'y a pas de traitement unique pour la maladie de Ménière. Le médecin ORL a des solutions à proposer : des médicaments pour soulager les vertiges ; il oriente bien souvent son patient vers de la rééducation vestibulaire pour améliorer l'équilibre et la coordination. Il peut également proposer des thérapies comportementales ou de la sophrologie pour gérer les anxiétés liées aux symptômes.

A savoir : tous les vertiges ne relèvent pas de la maladie de Ménière dont le diagnostic est précis.

En conclusion, il est important de consulter un médecin si vous présentez des symptômes de la maladie de Ménière pour un diagnostic et un traitement approprié.