

Pôle Sophrologie et Acouphènes



Ce livre blanc est un document de communication visant à promouvoir les services d'un réseau de Sophrologues expérimentés dans la spécialité des troubles de l'audition.

Ce document reprend le maximum des connaissances et des apprentissages que Patricia Grévin a pu collecter jusqu' à ce jour pour aider à développer une approche utile pour les sophrologues souhaitant améliorer la qualité des soins auprès de patients souffrant d'acouphènes ou d'hyperacousie.

Sa diffusion vise à éclairer ceux qui s'intéressent au sujet, faire une analyse des facteurs clés de thérapie et informer tous les acteurs d'une chaîne de soins qui se veut pluridisciplinaire avec le médecin ORL comme coordinateur d'équipe.



Du contexte...

L'étendue de la gêne au handicap

Allant de la simple gêne légère en milieu calme, à des acouphènes persistants et gênants affectant le quotidien du patient, jusqu'au handicap grave d'un acouphène invalidant, qu'y a-t-il en commun?

Comment traiter en préventif des situations qui pourraient peut-être, un jour, devenir des facteurs de risques pouvant provoquer des crises d'acouphènes beaucoup plus sérieuses ?

Comment traiter en curatif l'acouphène naissant qui peut

devenir chronique, éviter une rechute de l'hyperacousie, avoir les mots justes qui vont rassurer et aider à mettre en place le processus d'habituation ?

Y a-t-il des protocoles de séances qui aident mieux certains patients selon les circonstances? Quels patients? Quelles circonstances?

A la croisée des chemins où les médecins, les psychologues, et les audioprothésistes se rencontrent pour tenter de donner les meilleures solutions, ce document propose des pistes à ceux qui veulent soigner mieux.

...aux actions

La nécessité d'une approche pluridisciplinaire élargie



Au départ, et en se référant toujours **au médecin ORL** : c'est lui qui examine, diagnostique, oriente, et constate l'efficacité des soins, et mesure la diminution de la gêne ou du handicap face aux symptômes.

Crise aiguë, ou gêne passagère, souffrances supportables ou insoutenables, son diagnostic et son avis sont déterminants.

Toutes les recherches et le travail que nous mettons en place sur le sujet doivent respecter le principe de référence à un diagnostic et une ou plusieurs prescriptions.

« Souffrances » qu'un médecin, un audioprothésiste et (ou) un sophrologue essaient de soulager en tenant compte d'autres actions possibles (alternatives ou complémentaires, simultanées ou séquentielles), de la complexité des causes des acouphènes et de leur soulagement faible ou parfois spectaculaire.

Il y a le phasage des soins et leur interaction qui semblent être importants, mais sans qu'on n'ait pu, jusqu'à ce jour,

en déterminer l'effectivité thérapeutique : nos intuitions de sophrologues sur le sujet sont insuffisantes. Une vraie démarche scientifique est indispensable.

Un projet de recherche clinique dans ce champ d'application est en cours de réalisation au sein de l'O.N.S.

Tout retour d'expérience de sophrologues est utile pour orienter les protocoles, c'est une des vocations du Pôle de recueillir l'expérience de sophrologues sur tout le territoire francophone. Cette démarche permet une approche élargie à la fois aux différents acteurs et sur tout le territoire.

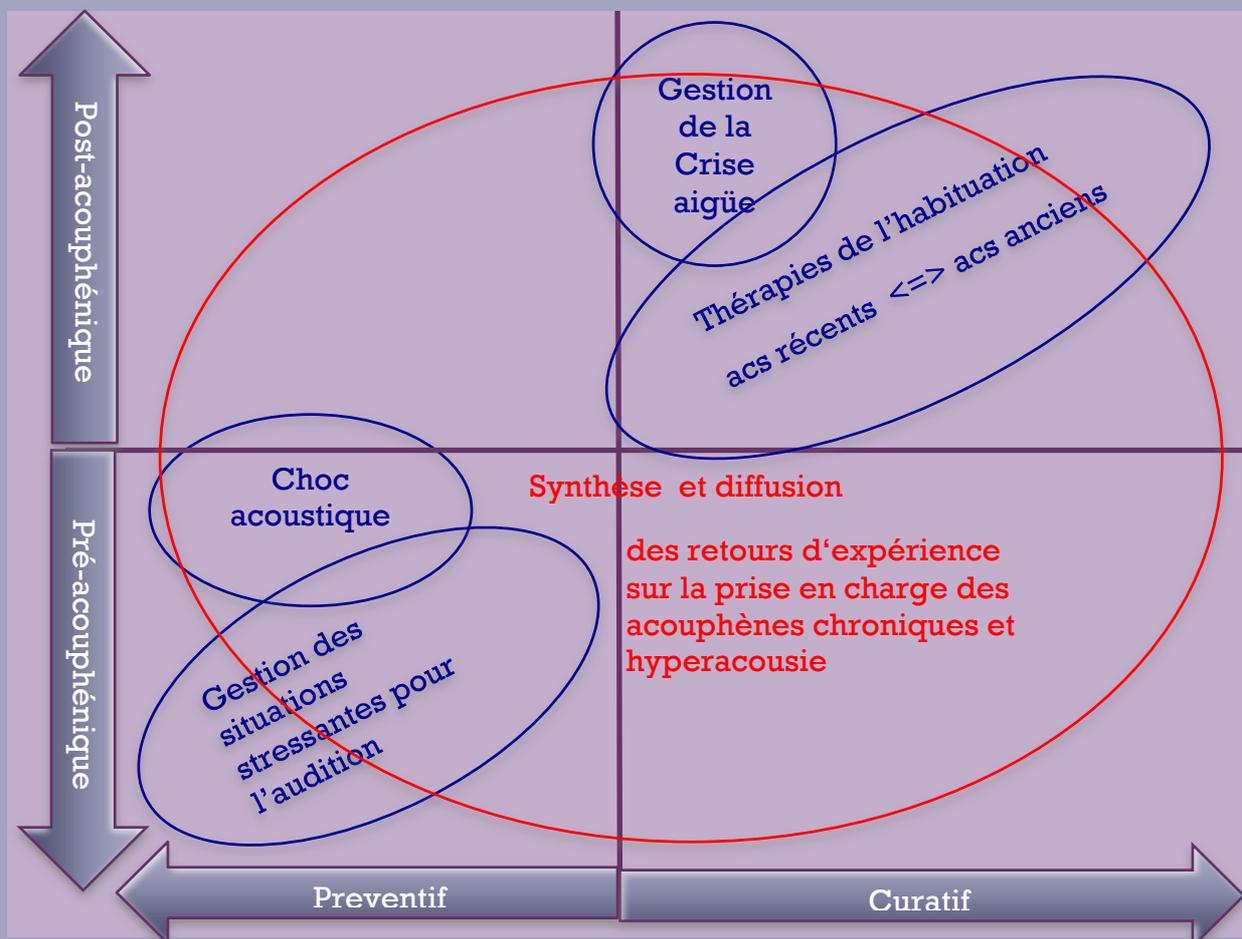
Au sein de l'AFREPA, créé il y a 4 ans par les médecins ORL, les équipes pluridisciplinaires donnent une vraie place à la sophrologie pour la prise en charge des acouphènes chroniques.

Le réseau de sophrologues du Pôle se veut le vecteur de la contribution de la sophrologie appliquée aux acouphènes.



La matrice des approches thérapeutiques sera adaptée selon les circonstances

Pôle Sophrologie et Acouphènes



Une exigence de formation préalable...

Un préalable indispensable à un traitement approprié des acouphènes par la sophrologie, est très certainement l'humilité du praticien.

Les **formations de P. Grevin**
par

leur **hiérarchisation** (Module 1 / Module 2/ accompagnement continu)

leur **spécificité** (uniquement axée sur cette spécialité, avec des intervenants médecins ORL)

leur **méthodologie**
(pragmatisme, et pluridisciplinarité)

sont une garantie à minima d'aborder ce sujet complexe du soin des acouphènes en respectant l'approche de chaque sophrologue, et en adaptant la méthode thérapeutique au plus près des patients et selon les circonstances.

Des formations pratiques, un vrai lien entre l'école et le terrain

Module 1:

- Une information médicale au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- Une expérience de terrain pour la prise en charge des patients
- Un savoir-faire thérapeutique

Module 2:

- Une information médicale basée sur la recherche scientifique
- La prise en charge à moyen et long terme du patient
- Les divers retours d'expérience sur les protocoles appliqués

Accompagnement continu du Sophrologue:

- Une possibilité de supervision (consultations, protocoles de séances)
- Un support au développement de l'activité spécialisation acouphènes
- La mise en place de synergies au sein d'un réseau

... associé à une exigence d'échanges permanents

Pour quelles raisons *certain*s patients, dans *certain*es circonstances, sont mieux soulagés par *certain*es approches et sur *une certain*e durée est un domaine où nous apprenons tous les jours.

Les échanges des sophrologues se font à plusieurs niveaux :

- au sein d'une équipe dans chaque région
- et au-delà de chaque région, sur le plan national.

Le pôle constitue ainsi un réseau où l'apprentissage enrichi par multiplication des retours d'expérience constitue un tissu riche et varié fait de:

Publications sur le site du Pôle,

Informations avec les patients,

Rencontres avec les médecins,

Echanges entre sophrologues,

Interview dans les médias locaux,

Présence dans les services ORL.

Les services du réseau de Pôles

Une gamme de services en plein essor

Aujourd'hui:

- ✓ Un pôle avec 2 ans d'expérience à PARIS
- ✓ Une carte dynamique des pôles en création
- ✓ Des sophrologues déjà en réseau sur cette spécialité sur toute la France
- ✓ Des conférences et réunions d'informations planifiées sur Paris et en région
- ✓ Des inscriptions facilitées via internet
- ✓ Un secrétariat téléphonique pour l'accueil des patients
- ✓ Des réponses aux patients par mails

Dès l'automne 2013:

- ✓ Des newsletters publiées après chaque congrès type AFREPA
- ✓ Visio-conférences régulières pour les membres des Pôles
- ✓ Support à la mise en place de conférences avec des intervenants médecins ORL
- ✓ Accompagnement de la première réunion d'information de patients
- ✓ Séminaire annuel d'échanges pratiques.

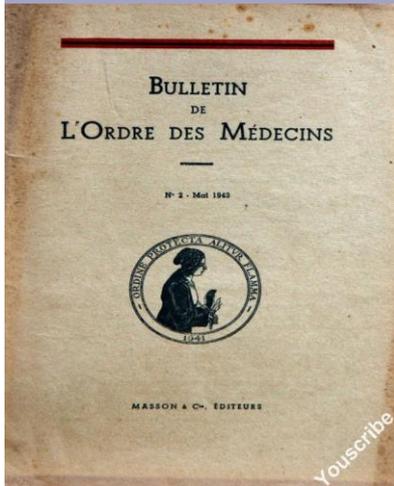
Pôle Sophrologie et Acouphènes

Rapport au Senat

480

(Influence des médecines non conventionnelles sur la Santé)

3 Avril 2013



Extrait du rapport:

Par médecines non conventionnelles, on entend par opposition aux notions de médecines **alternatives** et/ou **complémentaires** qui sont utilisées dans le cadre de la médecine conventionnelle (par exemple, le terme " alternatif " est utilisé couramment lorsqu'il décrit un traitement médical qui peut se substituer à un traitement chirurgical et inversement) des disciplines ou pratiques médicales comme l'anthroposophie, l'homéopathie, la médecine chinoise ou la naturopathie qui sont des systèmes médicaux à part entière et qui sont sous-tendues par des concepts théoriques et/ou philosophiques et pour lesquelles la maladie est vue moins comme due à l'action d'agents extérieurs mais plutôt comme un déséquilibre de l'organisme. C'est donc une différence fondamentale dans la conception de la maladie qui sous-tend la distinction entre médecine conventionnelle et médecine non conventionnelle.

En France, le ministère de la santé a repris ce terme mais se réfère à des **pratiques non conventionnelles** et non à des « médecines » : la médecine en effet, en droit français, n'existe pas en soi, mais, depuis la loi de 1803, uniquement au travers de la pratique des médecins.

Pôle Sophrologie et Acouphènes: Quelle déontologie dans la chaîne de soins?

Parmi les multiples recommandations de ce rapport, le Pôle entend tout particulièrement adhérer à celle-ci :

Alinéa C. ONZE PROPOSITIONS POUR MIEUX CONNAÎTRE ET ENCADRER LE RECOURS AUX PRATIQUES NON CONVENTIONNELLES, CONTRÔLER L'ACTIVITÉ DES PSYCHOTHÉRAPEUTES, RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS ET RENDRE PLUS RIGOUREUSE L'ÉVALUATION DES PRATIQUES NON CONVENTIONNELLES

Proposition 31. Mieux articuler démarche clinique et démarche expérimentale afin de ne pas exposer les patients à des techniques élaborées en dehors de tout cadre sanitaire. La démarche consistant à évaluer les pratiques telles qu'elles sont enseignées par des organismes sans liens avec les institutions sanitaires est potentiellement dangereuse pour les patients.

L'analyse des caractéristiques de ces techniques doit donc amener à privilégier une expérimentation qui, en reprenant leurs aspects jugés intéressants, soit intégrée à des prises en charges existantes.

Pôle Sophrologie et Acouphènes

Extrait du livre: **Acouphènes,**
Les soulager avec la sophrologie

« Mon quotidien était devenu un enfer.

Je suis sorti de la consultation dans un état de confusion et d'effolement.

Aujourd'hui il ne représente plus aucune gêne ou intolérance;

Je vis mieux qu'auparavant. »

« La sophrologie dans tous les cas nous convie à une aventure, un cheminement intérieur qui nous conduit vers plus d'épanouissement personnel »

Patricia Grévin

Faites connaître toutes les initiatives du réseau de sophrologues du Pôle.

Rejoignez-le pour faire avancer en mode collaboratif ouvert la thérapie d'habituation par les techniques de sophrologie dans la branche clinique des acouphènes dans un cadre médical strict.

Pôle Sophrologie et Acouphènes

Contact= Patricia Grévin Téléphone 01 76 70 04 09

Site pour les patients souffrant d'acouphènes :

<http://www.pole-sophrologie-acouphenes.fr>

Site pour les Sophrologues :

<http://sophrologue.pole-sophrologie-acouphenes.fr>