

Journée Nationale de l'Audition

gratuit

Cécile
Pige
sophrologue

samedi
29
mars

Revonnas



les acouphènes

Vous souffrez d'acouphènes invalidants ?
Vous cherchez des solutions pour mieux vivre avec ?

A l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition 2025 JNA 2025, venez participer à un **atelier découverte de sophrologie gratuit**

- La perception de l'acouphène, quels liens avec notre stress , nos émotions ?
- Comprendre le symptôme
- Expérimenter des pratiques de sophrologie
- Echanger et partager entre participants

- **SAMEDI 29 MARS à mon cabinet à REVONNAS**
- **Atelier en petit groupe (3 personnes maxi)**
- **2 créneaux 10h00 - 11h00 / 11h00-12h00**
 - Inscription obligatoire



Renseignements et inscriptions
06 24 796 785 / cecile.pige.sophro01@gmail.com
www.cecilepige.fr

Cécile + Pige
Sophrologue